

Tout sur le Batch Cooking

Je prépare ma session

1° Plat allant au four? + tâches à faire

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2° Plats devant mijoter? + tâches à faire

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3° Plats froids? + tâches à faire

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CHECK

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

